



# Malungs OK Skogsmårdarna



## inbjuder till **3+3 Sprint**

**Fredagen 29/6 2012**

Klasser och banlängder:

H21E 3 km	H60 2.3 km	H40 2.5 km	H14 2.3 km	D65 1.9 km	D45 2.1km	D16 2.4 km
D21E 2.8km	H55 2.4 km	H20 2.8 km	H12 1.9 km	D60 1.7 km	D40 2.3km	D14 1.9 km
H70 2.3 km	H50 2.4 km	H18 2.5 km	H10 1.6 km	D55 1.7 km	D20 2.3km	D12 1.9 km
H65 2.3 km	H45 2.4 km	H16 2.4 km	D70 1.9 km	D50 2.1 km	D18 2.1km	D10 1.6 km
Ö1 1.6 km	Ö4 1.7 km	Ö6 2.3 km	Ö8 2.8 km	Insk. 1.5 km		

**Sprinttävlingen är en av deltävling i Dalacupen för HD14-16 och Dalarnas Juniorcup för HD18-20.**

Beräknade segrartider 12-15 min.

Tävlingscentrum: Lindvallen i Sälen. Vägvisning från riksväg 71.

Parkering: Avstånd parkering - TC 100-400m. P-avgift 20 kr.

Karta: Skala 1:5 000, ekv 5 m. Sprintnorm. Offsettryck för alla banor.

Terrängbeskrivning: Stugbyområde med inslag av skogspartier. Svag till måttlig kupering. God framkomlighet.

Start: Första start kl 18:00. Efteranmälda startar före. Avstånd till start 300m.

Anmälan: Anmälan senast söndagen 17 juni via Eventor eller Malungs OK, Idrottens Hus Torggatan 14 G 78231 Malung eller e-post: [kansli@malungsok.se](mailto:kansli@malungsok.se) Anmälningsavgiften faktureras i efterhand. Vid anmälan godkänns utlägg av namnet på internet. Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen.

Efteranmälan:	Senast måndag den 25 juni. Efteranmälan skall ske via klubben online eller till Malungs OK e-post: <a href="mailto:kansli@malungsok.se">kansli@malungsok.se</a>	
Efteranmälan tävlingsdagen:	I mån av plats går det också att efteranmäla sig på tävlingsdagen. Anmälan skall då vara gjord senast klockan 17:00 tävlingsdagen.	
Startavgifter:	Vuxna 100 SEK gäller även öppna klasser. Ungdom (tom 16 år) 55 SEK. För efteranmälan utgår 50% förhöjd avgift. För efteranmälan på tävlingsdagen utgår en tilläggsavgift på 100% för vuxna samt 50% för ungdomar.	
Startlista och PM	Publiceras på Malungs OKs hemsida <a href="http://www.3plus3.se">www.3plus3.se</a>	
Stämplingssystem:	EMIT: s elektroniska system.	
Service:	Servering, barnpassning, miniknat, dusch, sjukvård, toalett och sportförsäljning.	
Logi:	Vi hänvisar till Lindvallen som förmedlar logi. Hemsida: <a href="http://www.skistar.com">www.skistar.com</a> Telefon: 0771-84 00 00	
Tävlingsledare:	Karl-Erik Sigfrids	070-533 23 47 <a href="mailto:karl-erik@byggteknik.se">karl-erik@byggteknik.se</a>
Banläggare:	Erik Rost	070-631 48 58 <a href="mailto:erro0002@stud.slu.se">erro0002@stud.slu.se</a>
Teknikansvarig:	Jonas Bäckström	070-269 16 17 <a href="mailto:jonas.backstrom@hotmail.com">jonas.backstrom@hotmail.com</a>

# Hjärtligt Välkomna

önskar

## Malungs OK Skogsmårdarna